



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SVEREFÖ ÅR 2025

Styrelsen bestod under 2025 av åtta ordinarie ledamöter, se nedan. Vakanta poster fanns som valberedningen. En läkare från SRF är kontaktperson sedan 2015.

---

### LEDAMÖTER OCH UPPDRAG

Ordförande:	Malin Regardt, arbetsterapeut, Stockholm
Vice ordförande:	Sara Röstlund, fysioterapeut-barn, Stockholm
Sekreterare:	Anna Vermé sjuksköterska-barn, Stockholm
Sekreterare, suppleant:	Linnea Brolin, kurator, Umeå
Kassör 1:	Viktoria Lundfeldt, arbetsterapeut, Umeå
Kassör 2:	Vakant.
Informationssekreterare 1:	Anna Vermé sjuksköterska-barn, Stockholm
Informationssekreterare 2:	Vakant
Dataansvarig 1:	Marie-Louise Karlsson, sjuksköterska, Stockholm
Dataansvarig 2:	Catarina Forsberg, fysioterapeut, Falun
Kontaktperson Reumatikerförbundet:	Monica Persson, Forskningsansvarig
Revisorer:	Christina Emilson fysioterapeut Stockholm Ann-Marie Norén fysioterapeut, Stockholm
Valberedning	Vakant

Styrelsen hade under 2025 fyra digitala och ett fysiskt styrelsemöte. Däremellan skedde mindre arbetsmöten, främst med löpande kommunikation via e-mail. En arbetsbeskrivning för varje styrelsefunktion finns.

Reumatikerförbundets stipendium delas ut av SveReFo varje år. De sökande skall vara medlemmar i SveReFo och ansökningar från team och accepterade abstraktspresentationer prioriterades. Sammanlagt var det fem ansökningar som inkom för 2025 och det sökta beloppet uppgick till 109 705 kr. Styrelsen beslutade att bevilja fyra ansökningar som motsvarade prioriteringen. Av de som fick medel var två till Scandinavian Congress of Rheumatology (SCR), en till en regional utvecklingsdag och en till en vaskulit konferens. Inkluderade professioner var arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, läkare och sjuksköterska.

Den totala stipendiesumman blev 44 905 kr för 2025.

Stipendiaterna för 2025 har samtliga skrivit rapporter om hur de använt sina stipendier och dessa lades ut på hemsidan.

SveReFos styrelse instiftade i samverkan med Pfizer år 2020 "SveReFo och Pfizers stipendium för reumatologisk utveckling och forskning". Stipendiet syftar till att uppmuntra forskning om och utveckling av teamsamarbete inom reumavården för att skapa mervärde och förbättrad livskvalitet hos personer med reumatisk sjukdom. Under 2025 delades inget stipendium ut då det istället för reumadagarna anordnades SCR.

SveReFo har även under året anordnat två webinarium under lunchtid. Den ena föreläsningen tog upp vad som händer i kroppen när man röker och positiva effekter av att sluta röka. Föreläsningen beskrev också hur rökning är associerat med reumatisk sjukdom och varför det är bra att sluta röka för våra patienter. Föreläsningen gav hands-on tips hur vi kan prata med våra patienter om rökningen och tips på hur man kan fråga och stötta om tids finns för att hjälpa patienter på vägen mot rökstopp. Den andra föreläsningen gav en introduktion till vad transition är och hur det skiljer sig från överföring. Vikten av en god förberedelse för att gynna en bra överföring och minska risken för en avbruten vårdkedja. Tips på stöd man kan använda sig av under samtal med unga. Kort genomgång av det transitionsprogram som används på barnreuma på Karolinska universitetssjukhuset samt ett pågående doktorandprojekt om transition.

Sedan 2007 är SveReFo medlem i European League Against Rheumatism (EULAR)/ Health Professionals (HP). 2025 hölls EULAR konferensen i Barcelona. Vid EULAR-konferensen i juni representerades SveReFo av Catarina Forsberg. SveReFo deltog med informationsblad och bildspelsbilder på den gemensamma platsen för HP-organisationerna i utställningslokalen, där tillfällen till diskussioner och erfarenhetsutbyte gavs. Under årets konferens hade även SveReFo en egen plats för nätverkande som representanterna bemannade under pauserna. I syfte att sprida information om EULARs HP program till våra medlemmar skrev deltagande representanter en rapport om EULAR HP:s program, som delades på SveReFo:s hemsida.

Kontinuerligt arbete med hemsidan [www.swerefo.se](http://www.swerefo.se) sker av IT-ansvariga Marie-Louise Karlsson, och Catarina Forsberg.

Hemsidan ska vara ett forum för kontakt med medlemmar och andra intresserade samt att förmedla information av olika slag. Kontaktadress är [sverefo@gmail.com](mailto:sverefo@gmail.com). Information sprids även via SveReFos sida på Instagram.

SveReFo har utsedda kontaktpersoner med yrkesföreningarna som ingår som medlemmar i SveReFo. Medlemsantalet för SveReFo är som tidigare svårt att ange, särskilt för arbetsterapeuter och kuratorer, då de inte har några särskilda sektioner för reumatologi.

Antalet medlemmar i övriga sektioner var cirka 500 läkare, cirka 150 fysioterapeuter och cirka 130 sjuksköterskor. Ett arbete med att skapa, identifiera och underhålla nationella och regionala nätverk för de olika yrkesgrupperna fortsatte och sådana finns idag för kuratorer, arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

SveReFo fungerar sedan 2013 som nominerande till styrgruppen i SRQ (Svensk reumatologis kvalitetsregister) för arbetsterapeut, då de saknar en särskild sektion för reumatologi inom Sveriges Arbetsterapeuter och för att tillsättningsprocessen för SRQ:s styrgrupp numera är formaliserad.

Denna verksamhetsberättelse skickas till ordförande i respektive yrkesförening som ingår i SveReFo, Reumatikerförbundet samt läggs ut på SveReFo:s hemsida. För ytterligare information om SveReFo:s verksamhet, se hemsidan, [www.sverefo.se](http://www.sverefo.se)

Stockholm 2026-03-13

För SveReFo  
Malin Regardt, Ordförande