

Rapport från Ingrid Gerhardson 2025

Jag måste börja med att få tacka för att jag fått stipendium från SveReFo som gjort det möjligt att delta på Scandinavian Congress of Rheumatology i Malmö hösten 2025.

Tidigt på morgonen onsdagen den 3 september bar det av med tåg till Malmö. Detta för att hinna delta i Meet the professors. Bland annat handlade det om graviditet vid Systemisk skleros och hur vi behöver vara mer proaktiva för att initiera fertilitetsbehandling då vissa behandlingar gör det svårare att bli gravid. Detta kan jag som sjuksköterska handfast ta tillvara och implementera i vår mottagning då det ofta är mycket som skall tas upp med hos läkaren. Om jag börjar berätta om att det är något vi kan initiera så kanske det är lättare för patienten att prata om.

Vidare har det under kongressen pratats mycket om CAR-T behandling för flera diagnoser där jag lyssnat extra mycket när det gäller systemisk skleros och myosit. De har nu behandlat fler patienter och resultaten verkar fortsätta att vara goda! Inga stora biverkningar så säkerheten ser ut att fortsatt vara hög. Det gläder mig då vi har få (inga) behandlingar förutom stamcellsterapi för systemisk skleros. Det vi kan göra är immundämpa och behandla de symtom som patienten får. Glädjande är också att patienterna behåller skyddet från tidigare vaccinationer vilket vi i början trodde skulle försvinna.

Jag blir så stolt över att se alla föreläsningar, presentationer och postrar som alla från Karolinska Universitetssjukhuset har bidragit med. Framför allt kollegorna Sara Brolin och Marie-Louise Karlsson som inspirerar mig som sjuksköterska att fortsätta sträva efter att förbättra omvårdnad för våra patienter och bedriva omvårdnadsforskning!

Förhoppningen är att jag snart skall kunna bidra med egen omvårdnadsforskning vid kommande konferenser och då betyder det oerhört mycket att få möjligheten att se och lära på denna konferens.

Systemisk sklerosforskningen i Sverige är utspridd och relativt liten. Under denna kongress hade vi ett nationellt forskningsmöte för de som är intresserade av systemisk skleros. Där kunde vi utbyta erfarenheter, berätta om våra olika forskningsprojekt och möjligheten att arbeta tillsammans nationellt. Jag fick där möjligheten att kort berätta vad min forskningsplan är och de områden jag är intresserad av. Det är inte så många sjuksköterskor i Sverige som forskar om systemisk skleros så det är viktigt att få stöd av andra professioner och samarbeta mellan sjukhusen.

Fredagen den 5 september tog jag tåget åter till Stockholm efter tre inspirerande och energigivande dagar med patienten i fokus.

Tack SveReFo för att ni gjorde detta möjligt!