

# Rapport Reumadagarna Linköping 11–13/9 2024

Vi som beviljades stipendium från SveReFo heter Viktoria Stoltz Bernhold (sjuksköterska) och Linnéa Lundgren (arbetsterapeut). Vi arbetar på Reumatologiska kliniken i Umeå, på Norrlands Universitets Sjukhus. Stipendiepengarna användes till att betala anmälningsavgiften till Reumadagarna, boende och resor.

Under reumadagarna deltog vi både i det medicinska programmet och i det vårdvetenskapliga programmet. Det var många givande föreläsningar och flera intressanta ämnen togs upp, även om nivån ibland var väl avancerad för icke-forskande vårdpersonal.

De föreläsningar vi tyckte var extra intressanta var presentationen om smärta och placebo av Karin Jensen och Johanna Dahlqvists föreläsning om genetiska och kliniska aspekter av ANCA-associerad vaskulit. Karin Jensen belyste hur värdefull en bra relation är mellan vårdgivare och patient och att det är viktigt att det finns en tilltro till vårdgivaren för att resultatet ska bli så bra som möjligt. Vid Johanna Dahlqvist föreläsningen var det intressant med skillnaden mellan män och kvinnor, bland annat att män drabbades mer av njurengagemang än kvinnor.

Gunnar Cedersunds föreläsning om AI inom reumatologi anser vi ligger rätt i tiden. Cedersunds digitala tvillingar kan bland annat användas för att simulera vad som skulle hända om patienten gick upp i vikt, tog viss medicin eller började träna. Det blir spännande att följa utvecklingen av arbetet och på vilket sätt detta kommer användas inom reumatologin i framtiden.

Margit Nehers föreläsning om implementering av icke farmakologiska interventioner gav perspektiv på varför implementeringsprocesser både tar tid och resurser och att engagemang från ledningen är mycket viktigt. Hon belyste vikten av att implementeringen behöver förankras hos alla som deltar och att kontinuerlig uppföljning är av stort värde vid en förändring. Under föreläsningen fick vi mer insikt i vad som krävs för att en implementering ska kunna ske och konkreta exempel på hur vi som verksamhet kan tänka vid införandet av en ny förändring.

Yrkesträffen för sjuksköterskor som hölls efter kongressens avslutning gav tyvärr inte tid/möjlighet för utbyte av erfarenheter kliniker mellan vilket upplevdes som en nackdel.

Torsdagen avslutades med kongressmiddag med väldigt trevlig underhållning och god mat. Vi hann också med ett besök i den vackra Domkyrkan och en tur kring Stångån.

Stort tack till SveReFo som gav oss möjligheten att delta vid Reumadagarna 2024 i Linköping!

*Viktoria Stoltz Bernhold och Linnéa Lundgren  
Reumatologiska kliniken Västerbotten*