

Rapport för reumadagarna i Linköping 11-13 september 2024

Vi, Jessica Dickfors, Anette Eriksson och Sofie Skärbo fick förmånen att bli beviljade stipendium ifrån er på SveReFo. Vi kunde därmed delta på samtliga tre dagar under reumadagarna i Linköping. Vi deltog framförallt på det vårdvetenskapliga programmet när det fanns valmöjlighet till det. På torsdagskvällen deltog vi även på kongressmiddagen, vilket var en välordnad middag med god mat och trevlig underhållning.

På onsdagen deltog vi på precourse uppdelat professionsvis. Det var bland annat en intressant föreläsning om smärta och smärtans upplevelse för fysioterapeuter. Kuratorerna delade erfarenhet om reumarehab och olika upplägg samt skapade ett nätverk mellan varandra.

Vi deltog sedan på en öppningsföreläsning om AI och hur framtiden AI 2.0 och digital tvilling förmodligen kommer att finnas till hjälp inom hälso- och sjukvård. Det var en intressant men också tankeväckande och lite läskig forskning att ta del av.

Sedan följde ett världssymposium där Lars Sandman pratade om olika etiska aspekter gällande prioriteringar av hälso- sjukvårdens begränsade resurser. Det var intressant och tankeväckande att höra hans resonemang samt jämförelse med bla Norge.

Under senare eftermiddagen så deltog vi som åhörare under stipendieutdelning med bla Nanna Svartz stipendiumet.

Torsdagen började med ett frukostsymposium där Espen Haavardsholm berättade om värder av remission vid RA. Han visade att methotrexate är frekvent använt och att de biologiska läkemedlen blir allt mer vanliga och trycker på vikten av att komma i vårdkontakt snabbt för att hamna i remission så fort som möjligt.

Resterande del av förmiddagen var vårdvetenskapliga programmet där Karin Jensen berättade om sin forskning kring smärta och placebo. Detta var absolut den mest intressanta föreläsningen under dessa tre dagar. Vi har stora önskemål om att detta inte bara var under vårdvetenskapliga programmet, vi saknade läkarna vid detta tillfälle. Så viktigt och intressant ämne. Följt av biopsykosociala modellen presenterad av Monika Löfgren och AI forskning på högskolan Dalarna genom Tony Bohman. SRQ vetenskap avslutade dagens föreläsningar där ny mål med DORIS och LLDAS presenterade, information vi tar till oss och förmedlar vidare till reumatologmottagningen på Mälarsjukhuset. Mingel vid posterutställningen var väldigt intressant, där vi fick ta del av ny forskning inom olika områden för reumatiska sjukdomar. Bla en forskning på systemisk sklerospatienter och HIT träning, ett upplägg som vi på sjukgymnastiken testat under våren 2024, väldigt intressant att få diskutera med forskaren på plats.

Fredagsmorgonen startade med ytterligare ett frukostsymposium där Abdulla Watad via länk presenterade hur viktigt det är att tidigt kartlägga patienter med psoriasisartrit och att forskning pågår i fall det går att förebygga Psa hos patienter som har PsO.

Sedan var det valmöjlighet att gå på vårdvetenskapliga föreläsningar som handlade om implementering av evidensbaserade interventioner. Reumadagarna avslutades sedan med en föreläsning av Peggy Crow, som fick Nanna Svartz stipendium. Hon berättade om dominansen hos kvinnor där 9:1 med SLE är kvinna samt mycket om läkemedlet Rituximab.

Vi vill avslutningsvis framföra ett stort tack till SveReFo för stipendiet som gav oss möjlighet att delta i årets Reumadagar i Linköping.

*Jessica Dickfors, Anette Eriksson, Sofie Skärbo, Arbetsterapi- och Sjukgymnastmottagning 2,
Mälarsjukhuset*