

EULAR 2024, Wien 12-15 juni

Fört och främst vill jag åter tacka för stipendiet från SveReFo som gjorde det möjligt för mig att åka på kongressen. Bidraget användes till anmälningsavgift, resa och boende.

Jag hade skickat in ett abstract som blev accepterat för en muntlig presentation (OP0091), INTERLEUKIN (IL)-16 IN PLASMA AND URINE IN ANTI – NEUTROPHIL CYTOPLASMIC ANTIBODY (ANCA)- ASSOCIATED VASCULITI. Presentationen höll jag på eftermiddagen på kongressens första dag.

Inledningsvis lyssnade jag på kongressens öppningsframförande som hölls av Daniel Aletaha, President of EULAR. Det var ett omfattande vetenskapligt program som presenterades och det är ju tyvärr enbart en liten del man faktiskt hinner ta del av väl på plats. Lyckligtvis var det som kongressdeltagare möjligt att ta del av presentationer även efter kongressen.

Under de kommande dagarna varvades muntliga presentationer av utvalda abstract som fokuserade på olika områden med mer kliniskt/praktiskt inriktade föreläsningar om olika sjukdomar, poster-sessions och diskussioner med andra kollegor över en kaffe.

Eftersom jag vill subspecialisera mig inom ämnet vaskuliter föll det sig naturligt att försöka välja ut de presentationer som berörde just det temat bland alla andra intressanta presentationer.

En hel del presentationer berörde den nya komplementreceptorhämmaren som tilläggsbehandling vid ANCA-associerad vaskulit. Det presenterade bland annat data från ADVOCATE-trial, där komplementreceptorhämmaren användes, med fokus på patienter med Öron-Näs-hals engagemang. Den grupp som fått aktiv behandling med komplementreceptorhämmaren hade bland annat lägre skovfrekvens än de som enbart fick prednisolon, dock litet patientantal. En annan spännande presentation handlade om behandling av patienter med jättecellsarterit med JAK-hämmaren Upadacitinib, SELECT-GCA, som visade klart lovande resultat. En mycket kliniskt relevant presentation handlade om differentialdiagnoser till olika vaskulitsjukdomar. Det gavs både patientfall och en del tips för den kliniska handläggningen som jag tror kommer vara mycket användbart i det kliniska arbetet. Presentationen som handlade om behandlingsutmaningar vid Antifosfolipidsyndrom, var också mycket kliniskt relevant då det bland annat diskuterats behandlingsrekommendationer inklusive olika immunmodulerande läkemedel. John H Stone höll en fantastisk föreläsning om IgG4-relaterad sjukdom om allt från patofysiologi till behandling. En presentation handlade om Extracellulära vesicles inom reumatologi och olika mekanismer till hur de på olika sätt kan bidra till reglering av immunförsvaret. Utöver det lyssnade jag på många andra spännande presentationer.

Min egen presentation gick bra, såklart var jag nervös. Efteråt fick jag en del intressanta frågor och feedback som förhoppningsvis kan göra studien än bättre.

Stort tack!

Vh Anna Juto, Specialistläkare Reumatologi, PhD-student