

Vi (Magnus Aspdahl, Specialistsjukgymnast och Anna Palm, specialistsjuksköterska inom barn och ungdom) blev tilldelade SveReFo stipendium för att kunna åka på PReS, Paediatric Rheumatology European Societys kongress i Göteborg 11-14/9 2024.

Stipendiet använde vi till kongressavift, resa och boende.

Eftersom vi är olika yrkesgrupper med olika ansvarsområden valde vi att ibland gå på olika föreläsningar, och ibland vara på samma. Mellan föreläsningarna gavs möjlighet att prata ihop oss om vad vi förkovrat oss i, då kunde vi också gå runt och titta på poster som vi tyckte var intressanta. Att delta på denna kongress har stärkt vårt team på barnreumatologiska mottagningen vilket i sin tur kommer till nytta för barn, ungdomar och deras familjer.

Det har varit givande dagar och helhetsintrycket från kongressen är bra, men kvaliteten och det som kan appliceras kliniskt varierade stort under dagarna.

Jag, Anna valde att gå övervägande på föreläsningar för health professionals (t.ex. sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och psykologer). Det var bland annat spännande att få höra hur de arbetar med information till familjerna på ett sjukhus i London. De har tagit hjälp av familjerna och byggt upp en chatbot som kan svara på massa frågor. Projektet kallas IMPACT.

Jag valde även föreläsningar om JDM, vilket är mitt ansvarsområde vid mitt arbete. Jag fick kunskap om att det pågår revision av diagnosklassificeringen, behandlingsmetoder för calcinos och hur viktigt det är med nagelbandskapilläroskopi. Föräldraperspektivet togs upp, hur viktigt det är att följa upp all information vi lämnar ut och inte bara "dumpa" allt hos familjen vid första besöket. Detta är något jag tänker att jag ska jobba vidare med i mitt arbete.

Jag, Magnus, hade möjlighet att närvara på Imaging working group där jag med största sannolikhet kommer vara "Health Profession"-representant i fortsättningen.

Det är framförallt två "block" med föreläsningar som intresserade mig (Magnus) och gav mig ny, djupare kunskap och förståelse.

Den första föreläsningen handlade om smärta och "smärtkronifiering". Där listades tidigare riskfaktorer för att utveckla långvarig smärta; som är trauma (vilket också kan vara en sjukdom), kön, neuropsykiatriska sjukdomar och familjehistoria, samt en familjs sjukdomsrädsla. Kronisk smärta är lika vanligt mellan könen i låg ålder, medan flickor/kvinnor är överrepresenterade i tonåren och i vuxen ålder. Detta är något jag tidigare misstänkt, men inte haft någon data som bekräftat det. Fram till nu. De pratade även om diagnostik och behandling, vilket glädjande nog liknar vårt omhändertagande av smärtpatienter med JIA.

Den andra "blocket" handlade om evolutionen av det mänskliga immunsystemet och dess skillnader mellan män och kvinnor. Föreläsningen hölls av bland andra Professor Brodin som är en del av barnreumateamet. Prof. Brodin har nyligen påvisat att det finns stora skillnader i aktiveringen av immunsystemet mellan könen, vilket är en förklaring att män oftast drabbas hårdare av virusinfektioner medan kvinnor är överrepresenterade i autoimmuna sjukdomar.

Stort tack till SveRefo som gav oss möjligheten att genomföra detta!

Vänliga hälsningar, Magnus Aspdahl och Anna Palm