

Anna Haavisto Olow heter jag som fått stipendiet. Jag är specialistsjukgymnast och arbetar på Drottning Silvias barnsjukhus med bl.a. barnreumatologi. Stipendiet har utnyttjats i sin helhet till deltagande i European Paediatric Rheumatology Congress i Göteborg 11-13(14) september 2024, för kongressavgift och tryckning av poster.

Jag, min fysioterapeutkollega Marie-Louise Hilding och arbetsterapeutkollega Malin Robertsson deltog i kongressen på hemmaplan. Programmet bestod av föreläsningar främst riktade mot läkare men öppna för alla, dels föreläsningar och workshops riktade mot hälsoprofessionerna. Trots att europeiska paraplyorganisationen för patientorganisationerna i år inte hade sitt årsmöte i anslutning till kongressen hade de några delegater som föreläste. Även Unga reumatiker från Sverige deltog.

På årets kongress presenterade vi en poster, på ett litet kvalitetsarbete vi gjort angående uppföljning efter ledinjektion. Detta ledde till intressanta diskussioner med kollegor nationellt och internationellt, bl.a. med våra irländska fysioterapeutkollegor. Trots att båda är EU-länder har vi som hälsoprofessioner och framför allt patienterna helt andra förutsättningar i våra länder.

Vi fick ta del av föreläsningar som presenterade långtidsdata om juvenil idiopatisk artrit. Vi hade en trevlig kick-off för kongressdeltagare verksamma inom olika hälsoprofessioner, i år var vi mellan 70-80 personer (jämfört med mitt första år 2017 då vi var ca 20 st). Vi hade också en rolig praktisk workshop där vi fick prova yoga, dans och tai-chi. Även om vi sällan kan erbjuda våra ungdomar behandling i grupp, annat än i bassäng, finns det aspekter av det att ta med sig hem. Vissa av principerna kanske kan nyttjas i bassängträning?

Stort tack för att jag blev tilldelad stipendium!