

## Rapport Reumadagarna 2023

Vi som blev beviljade stipendium för att delta i Reumadagarna var Sofia Buskas (sjuksköterska), Malin Brännare (arbetsterapeut) och Johanna Carlsson (sjukgymnast). Vi arbetar alla på reumatologiska mottagningen på Karolinska i Solna. Vi åkte dagen innan reumadagarna till Lund för auskultation på deras TRA-mottagning. Där träffade vi teamet och delgav varandra information om hur vi jobbar. Det skiljer lite i omhändertagande av våra TRA-patienter, vilket var intressant och tänkvärt och kan ligga till grund för ytterligare samarbete i framtiden. Detta tyckte Sofia var höjdpunkten för dessa dagar.

Onsdagen började med precourse för fysioterapeuter och handlade om Observativ rörelseanalys, vilket gav nya insikter och tankar på hur det kan användas i den kliniska vardagen.

Anders Bengtsson gav en föreläsning om smärta, vilken var mycket intressant. Där fick vi med oss att reumatiker är mer drabbade av långvarig smärta, även om inflammationsvärdena kan vara helt normala. Något som var nytt för oss var att sömnen är så viktigt för att minska risken att hamna i ett kvarstående smärttillstånd, vilket vi tar med oss i vår kliniska vardag och lägger lite extra fokus på. Han lyfte också teamets betydelse för att hantera dessa patienter.

Josefin Wångdahl höll en föreläsning om hälsolitteracitet och där tar vi med oss vikten av att patienten verkligen har förstått informationen och att den kan ges på olika sätt beroende på patientens förkunskaper. Vi behöver jobba med ett gemensamt informationsmaterial.

Föreläsningen om Idopatisk artrit (JIA) var mycket uppskattat. Vi upplever att vi fick en bättre bild av hur man jobbar med barn med artritsjukdomar och hur det skiljer sig från vuxna. Även intressant vilka konsekvenser som barnreumatiker får i vuxenlivet enligt rapport från studien PROOF, där man också tog upp vikten av kontakt med teamet även om ej aktiv sjukdom. Detta tyckte Malin och Johanna var höjdpunkten under dessa dagar.

Resultaten av SPARTAKUS studien gav intressant information och gör att vi kanske ska vara extra uppmärksamma på de patienter med axial SPA och samtidiga tarmbesvär, t ex tätare kontakter då man sett att de har risk för att utveckla generaliserad smärta.

Nanna Svartz-föreläsningen av John Stone om IgG4-relaterad sjukdom var mycket intressant och uppskattad. En ovanlig diagnos som vi tidigare inte hade så mycket kunskap om, trots att vi arbetar på en reumatologmottagning. Värdefullt för oss att få ökad kunskap om denna sjukdom.

Posterutställningen var intressant, där vi fick ta del av den nyaste forskningen. Fanns en del postrar om HIIT-träning, vilket vi har funderat på att börja med men nu fick vi förnyad kraft och argument för att starta detta för våra SLE-patienter.

Vi vill rikta ett stort tack till SveReFo för att vi fått mottagit detta stipendie som möjliggjorde att vi kunde delta i dessa intressanta dagar. **STORT TACK!**