

Rapport från deltagande i REUMAdagarna i Göteborg 221015

Jag heter Jenny Hultqvist och jag är leg arbetsterapeut, universitetslektor och docent i arbetsterapi vid Göteborgs universitet. Jag närvarade under en dag, 221015, på ReUMAdagarna i Göteborg. Jag deltog i temasymposiet "Hur motiverar vi oss till en god livsstil?" med en presentation med titeln "Vardag i balans, vad är viktigt i förändringsprocessen? Efter föreläsningen fick jag kontakt med flera kollegor och jag upplevde att det perspektiv som jag förde fram i min föreläsning väckte både intresse och frågor hos arbetsterapeutkollegor. Jätteroligt och intressant att få samtala om, och fundera kring, gemensamma beröringspunkter inom arbetsterapi och aktivitetsvetenskap oavsett klinisk specialitet.

Jag deltog också under dagen i flera föreläsningar, bla. en föreläsning om kostens betydelse samt presentationer av nya avhandlingar. Samtliga presentationer var mycket intressanta och givande. Vid posterutställningen sökte jag särskilt efter forskning utförd av arbetsterapeuter, fysioterapeuter och sjuksköterskor, dvs. forskning inom det hälsovetenskapliga området. Där uppstod givande samtal med forskare/forskarstuderande men även spontana samtal med andra konferansdeltagare som senare har lett till mailkontakt med ett par personer.

Jag har använt medlen till anmälningsavgift för den dagen (15/10) som jag höll min presentation. Stort och varmt tack till SveReFo för att jag, tack vare ert stipendium, fick möjlighet att presentera och delta i en inspirerande dag.

Jenny Hultqvist

Leg arbetsterapeut, universitetslektor och docent i arbetsterapi vid Göteborgs universitet