

Rapport e-reumadagarna 16-17/9 2021

Vi, arbetsterapeut Malin, kurator Ros-Mari och sjukgymnast Eva blev 2020 beviljade stipendium för att delta i Reumadagarna. Eftersom dessa dagar blev framflyttade och genomfördes digitalt i år under två heldagar 16-17 september, fick vi använda pengarna till årets dagar istället.

Fysioterapeuterna hade även en precourse om Fysisk träning vid Myosit och Systemisk lupus erythematosus (SLE) - evidens och patientperspektiv. Den hölls på förmiddagen den 15 september med Helene Alexanderson och Carina Boström som föreläsare.

Torsdag förmiddag kretsade mycket kring smärta och den forskning som pågår om det och reumatisk sjukdom. Bruce Kirkham lyfte smärta och fatigue som framtida utmaningar. Det finns ofta kvarstående smärta även efter insatt mediciner. Eva Kosek berättade om forskning om olika smärtemekanismer vid RA och fibromyalgi. Camilla Svensson presenterade en intressant studie om smärta och autoimmunitet där injektion av IgG från fibromyalgipatienter gav smärtsamt beteende hos möss. Minskad densitet av nervceller i huden kunde också ses. Det blir spännande att följa fortsatta studier om detta och vilken betydelse det kan få för vår behandling.

Vi valde att följa teamsymposiet RA, behandling och konsekvenser. Det var intressant att höra om olika läkemedelsbiverkningar. Det är värdefullt för alla professioner att känna till och vara uppmärksam på vilka biverkningar som kan uppkomma.

Malin, som tidigare varit rehabkoordinator hos oss på reumatologen i Eskilstuna delade med sig av sina kunskaper om rehabkoordinatorns roll.

Posterutställningarna visade på forskning inom olika områden kring reumatiska sjukdomar. Det var trevligt att det fanns in liten inspelad presentation till varje poster, utöver möjlighet att läsa den.

Will Dixon höjde temasymposierna om delaktighet i vård, forskning och utbildning samt What we are catching in registers genom sin tydlighet och pedagogiska förmåga. Han hade även en intressant presentation av REMORA, en app som ger möjlighet att följa patientens symtom mer kontinuerligt.

Stort tack till SveReFo som gjorde det möjligt för oss att delta i och förgylla dessa dagar. Vi har använt medlen till anmälningsavgifter och i stället för mingel och förtäring på plats så ordnade vi konferens-stämning hos oss. Vi hade en härlig frukostbuffé, åt gemensam lunch och ordnade med paus-frukt. Torsdagens konferens avslutade vi med skogspromenad och fika. I samband med poster-utdelningen på fredagen hade gemensam diskussion och reflektion tillsammans med extra gott fika.

Det har för oss som team varit värdefullt att ta del av föreläsningarna och kunna få tillfälle till reflektion och inspiration för utveckling av vår verksamhet.

*Malin Ekman, Eva Degerheim Frykstad, Ros-Mari Westphal
Mälarsjukhuset Eskilstuna*