

Stort tack för stipendiet från SveReFo som inneburit att jag fick möjlighet att dela i EULAR 2023 i Milano med en poster ” *Why lupus? – patients' thoughts of triggers and relation to perceived health* ”.

Det var med stor spänning och glädje som jag under ett par försommardagar i juni 2023 hade förmånen att delta i EULAR2023 i Milano. Under invigningsceremonin delades bland annat ut priser för bästa abstrakt. Jag kände mig extra stolt när flera svenska forskare fick komma fram och ta emot pris. De kommande dagarna var intensiva och varvades med presentationer, postersessioner och diskussioner. Här följer ett urval av mina upplevelser:

En av de första aktiviteter som jag var med i var en ”Fish-bowl” det vill säga en paneldebatt där åhörarna interagerar och ta plats i diskussionen. I denna session diskuterades olika arbetssätt för team riktade till specifika diagnosgrupper. Här problematiserades bland annat tillgång på kompetens och vad är ett minimum i strävan mot en jämlik vård. Därifrån förflyttade jag mig snabbt till nästa session som lyfte arbetssätt som integrerar e-hälsotjänster inom reumatologi. Under sessionen lyftes både fördelar och nya utmaningar som vi måste lära oss att tackla som en följd av nya arbetssätt. Det var flera presentationer under konferensen som lyft digitala hjälpmedel och tjänster. Bland annat appar för att öka patienter self-management där det betonades att vården inte bara får rekommendera appar, utan måste också följa upp användningen och värdet av dem. Lite extra kul var det att ta del av en europeisk kartläggning av appar inom reumatologi där användare av den svenska appen ELSA i stor utsträckning hade varit aktiva och svarat på frågor om användning. Ett mer innovativt projekt för att utveckla vården var exempelvis bildbanken som arbetar för utveckling av ett digitalt stöd som ska kunna användas i utredning av systemisk skleros.

Andra dagen så gick jag bland annat omkring vid de elektroniska postrarna, och försökte ställa kloka frågor. För att stimulera deltagarna att fråga så delade posterpresentatörerna ut ”eular-pengar” som kunde bytas in till glass. Ett mycket kul och inspirerande initiativ. Postrar som jag tagit med mig i minnet vara bland annat de svenska intervjustudierna kring hantering av smärta vid psoriasis artrit (Brodin et al [https://ard.bmj.com/content/82/Suppl\\_1/686.2](https://ard.bmj.com/content/82/Suppl_1/686.2)) och livsstilsinterventioner vid tidig artrit (Drake et al [https://ard.bmj.com/content/82/Suppl\\_1/252](https://ard.bmj.com/content/82/Suppl_1/252)). En annan intressant poster visade en studie från Storbritannien med analyser av patientberättelser som lyfte påverkan på sexuellhälsa vid Sjögrens syndrom (Mccready et al [https://ard.bmj.com/content/82/Suppl\\_1/330.1](https://ard.bmj.com/content/82/Suppl_1/330.1)) På eftermiddagen var det bland annat en session med olika perspektiv kring närstående, och hur när de involveras som en resurs i vården. I en av de senare sessionerna den dagen blev vi påmind om betydelsen av hur vi kommunicerar med våra patienter, och att inte glömma bort att aktivt lyssna och värdera det vi hör.

På fredagen var självklart min egen posterpresentation i fokus. Det arbete som postern redovisade innehåller material från deltagarna i SLE-kohorten vid Karolinska Universitetssjukhuset. Deltagarna har skriftligt svarat en på en öppen textfråga ”Har du själv några tankar varför du fått din SLE sjukdom?”. Svaren har grupperats baserat på innehåll, därefter har kön, ålder, utbildningsnivå, sjukdomsduration, självrapporterad SLE-aktivitet, allmän hälsa samt SLE-relaterad hälsa. Ni kan läsa mer här:

[https://ard.bmj.com/content/82/Suppl\\_1/928.1](https://ard.bmj.com/content/82/Suppl_1/928.1) Den här gången var det min tur att dela ut ”eular-pengar” till konferensdeltagare som kom fram och ställde intressanta och utmanande

frågor. Jag tittade självklart även till min kollega Sara Brolin som för första gången hade en poster i sin nya roll som doktorand ([https://ard.bmj.com/content/82/Suppl\\_1/1054](https://ard.bmj.com/content/82/Suppl_1/1054)).

Flera presentationer under dagarna gav hintar om kommande EULAR rekommendationer och pågående validering av instrument för att fånga utökat patientperspektiv i vård och behandling, som vi behöver hålla utkik efter och som lockar oss tillbaka till nästa års EULAR som kommer att hållas i Wien.

Jag vill återigen rikta ett stort tack och att jag en kväll hade möjlighet att ansluta till SveReFo gänget för en gemensam middag, där jag personligen kunde tacka organisationen för att de möjliggjort mitt deltagande i konferensen.